

# Die Familien-Challenge geht weiter: Wir brauchen 10.000 Seilsprünge!!!

Wir machen weiter - bis die Zahl erreicht ist!!!

Seilspringen ist eine der besten Möglichkeiten, die eigene Ausdauer zu trainieren. Und zwar für Jungs, Mädchen und für Erwachsene! Heute gibt es sozusagen eine Familien-Challenge: Zählt bitte eure Seilsprünge und schickt uns per E-Mail folgende Angaben:

1. Wie viele Personen aus der Familie haben bei der heutigen Seil-Challenge mitgemacht?
2. Wie viele Sprünge habt ihr insgesamt geschafft?



[eickum-challenge@t-online.de](mailto:eickum-challenge@t-online.de)

**Einsendeschluss:** bis Sonntag, 10. Mai 2020 um 17.00 Uhr

Sende uns **die Personenzahl und die Gesamtsprünge an die bekannte E-Mail-Adresse**. Wenn du magst, kannst du auch ein Foto aller Sportmachenden mitschicken, das euch beim Seilspringen zeigt! Wir versuchen alles am Folgetag auf unserer Schulhomepage zu veröffentlichen: [www.grundschule-eickum.de](http://www.grundschule-eickum.de). Jeweils montags, mittwochs und freitags erscheint ab zirka 10.00 Uhr auf unserer Schulhomepage eine neue Eickum-Challenge. Dienstags und donnerstags findest du auf der Schulhomepage Online-Tipps von uns für dich!