

Mundschutz

Der Mundschutz ist ein Zeichen von Solidarität, Gesundheit und gegenseitigem Respekt. Mit dieser Anleitung kannst du deinen eigenen Mundschutz nähen. Vielleicht hilft dir Mama oder Papa ein wenig dabei...

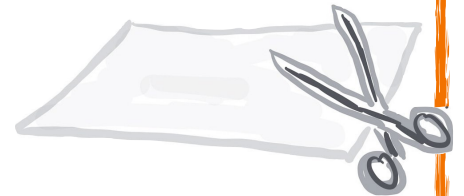


Du brauchst:

- Stoff, Schere
- Bügeleisen
- Gummiband, Nähnadel, Faden, Stecknadeln
- Lineal,
- weißes Blatt Papier
- eine Nähmaschine (falls vorhanden, ansonsten nähst du mit der Hand)

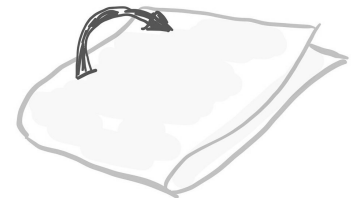


1. Um ein Muster für den Mundschutz zu bekommen, benötigst du ein weißes Blatt Papier und zeichnest dir eine Vorlage mit dem Lineal auf. 16 cm lang und 15 cm breit sollte deine Vorlage sein.

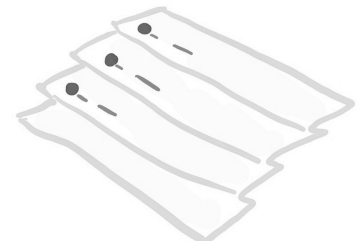


2. Diese Vorlage schneidest du dann aus. Den Stoff legst du bitte doppellagig auf deine Vorlage. Um die Fläche so einfach wie möglich auf den

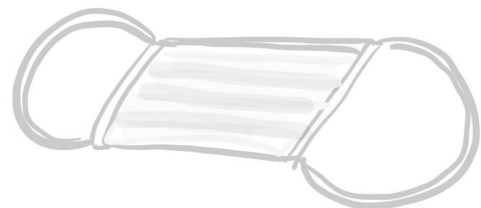
Stoff zu bekommen, befestigst du das Blatt mit Stecknadeln. Jetzt kannst du deinen benötigten Stoff mit der Schere leicht ausschneiden.



3. Anschließend entfernst du das Blatt Papier und nähst mit Nadel und Faden oder mit der Nähmaschine die 3 offenen Seiten zusammen. In der Zwischenzeit stellst Du das Bügeleisen schon einmal an, damit es ausreichend warm ist.



4. Den Stoff faltest du wie eine „Hexenleiter“. Hast Du diesen Schritt beendet, bügelst Du über den zusammengefalteten Stoff. Bevor du das Gummiband an dem Stoff befestigst, nimm bitte einmal Maß und miss (mit dem Mundschutz vor dem Mund) deinen Kopfumfang aus. Zum Schluss musst du nur noch das Gummiband rechts und links festnähen und auseinanderziehen.



Ich wünsche Dir viel Spaß beim Nähen und bleibe gesund!

