

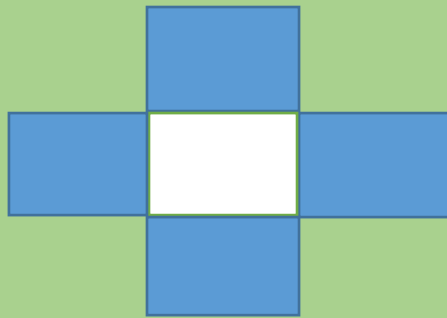
Kreuz-Hüpfen

Heute habe ich ein **Hüpfspiel** für dich. Es fördert Sprachgefühl, Rhythmus und Bewegung, du kannst es auch gut alleine spielen, und es spornt an, immer besser und schneller zu werden.

Das ist der Spruch:

In einem großen, großen Berg
wohnt ein kleiner, kleiner Zwerg.
Malt ein buntes, buntes Bild
für sein Eingangstürenschild.

So sieht das Hüpfkästchen aus:



Und so geht es:

Du stellst dich in das **weiße Feld in der Mitte**.
Es beginnt damit, dass du bei „In“ **einen Sprung am Platz** machst. Das ist der Auftakt sozusagen.

Jetzt beschreibe ich dir, wie die erste Zeile weitergesprungen wird.

- | | |
|----------|---|
| „ei-“ | in die Grätsche springen: Linkes Bein in linkes Feld, gleichzeitig rechtes Bein in rechtes Feld |
| „-nem“ | mit beiden Beinen ins Mittelfeld zurückspringen |
| „großen“ | rechtes Bein springt in das obere Feld , das linke Bein zeitgleich in das untere Feld |
| „großen“ | linkes Bein springt in das obere Feld , das rechte Bein zeitgleich in das untere Feld |
| „Berg“ | mit beiden Beinen ins Mittelfeld zurückspringen |

Und so, wie du ab „ei-“ gesprungen bist, wiederholen sich die Sprungbewegungen in jeder folgenden Zeile.

Probiere es aus! Wer kann es am schnellsten ohne durcheinander zu geraten?

Eine Idee aus: Klatsch- und Hüpfspiele, DON BOSCO-Verlag